

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры по интересам детей	07.00-08.00
Утренний круг беседы в соответствии с темой	08.00-08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки ОД - физкультура на прогулке пятница (11.25-11.45)	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, возвращение с прогулки	15.40-17.15
Вечерний круг. Игры, чтение художественной литературы,	17.15-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.15-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год**

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг. Беседы в соответствии с темой недели, самостоятельная деятельность	08.10-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.45
Второй завтрак (в перерыве образовательной деятельности)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки ОД - физкультура на прогулке (пятница 11.25-11.50)	10.45-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник Образовательная деятельность (двигательная) вторник в спортивном зале (15.50-16.15)	15.30 -15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, возвращение с прогулки.	15.40-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	17.40-18.20
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Уход детей домой	18.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7 общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

**ПРИМЕРНЫЙ ГИБКИЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №9 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год.**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг (беседы в соответствии с темой) Самостоятельная деятельность, игры,	08.10- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	08.50-10.35
Второй завтрак (в перерыве образовательной деятельности)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ОД - физкультура на прогулке (пятница 11.25-11.55)	10.55-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30 -15.40
Прогулка, игры, возвращение с прогулки	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	17.50-18.20
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___»_____ 2023г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №5 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год.**

Прием детей, индивидуальная работа, утренний круг (беседы в соответствии с темой), самостоятельная деятельность, игры по интересам детей	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг. Беседы в соответствии с темой недели, самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
Второй завтрак (в перерыве образовательной деятельности)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки ОД - физкультура на прогулке (пятница 11.25-11.50)	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Полдник Образовательная деятельность (двигательная) четверг в спортивном зале (15.50-16.15)	15.30 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки.	15.45-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №6 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год.**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Ежедневная утренняя гимнастика	07.50-08.00
Утренний круг (беседы в соответствии с темой) Самостоятельная деятельность, игры, дежурства	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
Второй завтрак (в перерыве образовательной деятельности)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки ОД - физкультура на прогулке (понедельник 11.25-11.35)	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки.	15.45-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.20
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, уход детей домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №10В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год.**

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренний круг (беседы в соответствии с темой). Игры по интересам детей	08.00-08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность). В возвращение с прогулки. ОД – физкультура на прогулке (пятница 11.25-11.45)	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Вечерний круг. Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, уход детей домой	17.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___»_____ 2023г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №8 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год.**

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	07.00-08.00
Утренний круг (беседы в соответствии с темой недели), самостоятельная деятельность	08.00-08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-11.00
Второй завтрак (в перерыве образовательной деятельности)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки. ОД – физкультура на прогулке (четверг 11.25-11.55)	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30 -15.40
Подготовка к прогулке, игры, возвращение с прогулки	15.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Вечерний круг. Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, уход детей домой	17.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг (беседы в соответствии с темой) Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.40
Игры по интересам детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.00
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность	17.00-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, чтение художественной литературы, уход детей домой	17.55-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска

«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___»_____ 2023г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа,	07.00-08.00
Утренний круг (беседы в соответствии с темой недели)	08.00-08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.05
Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.00
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность	17.00-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, чтение художественной литературы, уход детей домой	17.55-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №11 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год.

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа	07.45-08.15
Утренний круг (беседы в соответствии с темой), самостоятельная деятельность	08.15-08.25
Ежедневная утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.45
Игры по интересам детей, самостоятельная деятельность	09.30-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00-18.15

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 7
общеразвивающего вида»
_____ Должина Т.В.
«___» _____ 2023г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 В ДОУ
(холодный период года) на 2023-2024 учебный год.

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10
Беседы в соответствии с темой недели, самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.45
Игры по интересам детей, самостоятельная деятельность	09.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00-19.00